

BEBIDAS

BEBIDAS CALIENTES

Café	1,40€
Café doble	2,20€
Café carajillo	2,50€
Cortado	1,60€
Cortado leche vegetal (avena/soja)	1,70€
Café con leche	1,90€
Café con leche vegetal (avena/soja)	2,00€
Café con leche xl	2,50€
Café con leche vegetal xl (avena/soja)	2,60€
Café bombón	2,30€
Café americano	1,80€
Capuccino	2,50€
Infusión	1,80€
Infusión con leche	2,10€
Te matcha	3,50€
Chocolate caliente	2,60€

REFRESCOS Y AGUA

Refresco lata	2,40€
Refresco botella	2,70€
Powerade	2,70€
Aquarius lata	2,40€
Agua 1,5l	1,80€
Agua 0,5l	1,00€
Agua con gas	1,80€
Agua de sabor	2,80€
Agua vitamina	2,20€
Tónica	2,20€
Bitter Kas	2,30€
Laccas	2,30€

Zumo	2,30€
Red bull	2,40€
Monster	2,40€

CERVEZAS

Caña 33cl	2,40€
Caña 22cl	1,80€
Jarra 50cl	3,50€
Estrella Galicia	2,50€
Mahou	2,50€
Mahou Sin Alcohol	2,50€
Mahou 0,0 tostada	2,50€
Mahou Radler	2,50€
Mahou sin gluten	2,50€
Alhambra 1925	3,00€
Heineken	2,50€
Heineken 0,0	2,50€
El Aguila Dorada	2,50€
El Águila Sin Filtrar	2,50€
18/70 La Rubia	3,00€
El Alcázar	3,00€
Corona	3,00€

ZUMOS NATURALES

Vitamine 100% Naranja, zanahoria, manzana y jengibre	4,95€
Hulk Espinacas, aguacate, plátano y naranja	4,95€
CakeFit Fresa, plátano y naranja	4,95€
Love Arándanos, mango, fresa y naranja	4,95€
Freedom Remolacha, piña, fresa y naranja	4,95€
Naranja natural	3,95€

BATIDOS



BATIDOS DE PROTEÍNAS

4,00€

Chocolate
Fresa
Vainilla
Cookies
Plátano
Chocolate Blanco

Elige tu base: Agua o Leche

*Leche Vegetal +1€

*Ingrediente extra +1€: Plátano, fresas, crema de cacahuete, copos de avena o doble proteína.

PRE-ENTRENO

2,50€

INTRA-ENTRENO

2,50€

MENÚ

ALÉRGENOS

Gluten 🌾 | Crustáceos 🦀 | Huevo 🥚 | Pescado 🐟 | Cacahuetes 🥜
Soja 🌱 | Leche 🥛 | Frutos secos 🥜 | Mostaza 🧴 | Sulfitos 🧴
Moluscos 🐚

Consulte a nuestro personal en caso de alergias o intolerancias alimentarias.

PLATOS

BOL DE YOGUR

5,95€



Base de yogur con copos de avena, fresas, plátano, frambuesas, moras, y arándanos.

TORTITAS



Tortitas de harina de arroz con un topping a elegir entre: chocolate, chocolate blanco, mermelada, crema de pistacho, crema de cacahuete, nata o fresas.

4,50€

*Topping extra

1,00€

TOSTADAS

Tostada tomate 🍅 2,00€/4,00€

Tostada aguacate 🥑 4,00€/8,00€

Tostada aguacate + 1 embutido a elegir: jamón serrano, queso manchego, york, atún y pavo 🌾 🥛 🐟 🥚 4,50€/9,00€

Tostada aguacate + 2 embutidos a elegir: jamón serrano, queso manchego, york, atún y pavo 🌾 🥛 🐟 🥚 5,00€/10,00€

Tostada aguacate y salmón 🌾 🐟 🥚 6,00€/12,00€

Tostada aguacate, queso crema y salmón 🌾 🥛 🐟 🥚 6,50€/13,00€

Tostada aguacate y tortilla francesa 🌾 🥚 🥚 5,00€/10,00€

Tostada + 1 embutido a elegir entre: jamón serrano, queso manchego, york, atún y pavo 🌾 🥛 🐟 🥚 3,00€/6,00€

Tostada + 2 embutidos a elegir entre: jamón serrano, queso manchego, york, atún y pavo 🌾 🥛 🐟 🥚 3,50€/7,00€

Tostada tortilla francesa 🌾 🥚 🥚 4,00€/8,00€

Tostada salmón 🌾 🐟 🥚 4,50€/9,00€

Tostada queso crema y salmón 🌾 🥛 🐟 🥚 5,00€/10,00€

Tostada jamón serrano y queso de cabra 🌾 🥛 🥚 4,00€/8,00€

Tostada mantequilla y mermelada 🌾 🥚 🥚 2,30€/4,60€

Puedes elegir tu pan entre: normal, semillas, sin gluten o integral

BOCADILLOS

Jamón serrano/York/ Queso/Pavo/Atún	5,00€
Tortilla francesa	6,00€
Bacon y Queso	6,00€
Sandwich mixto	3,50€
Vegetal de pollo Lechuga, tomate, mayonesa	6,50€
Vegetal de atún Lechuga, tomate, mayonesa	6,50€
Pepito Pollo Lechuga, tomate, queso, mayonesa	7,50€
Pepito Lomo Lechuga, tomate, queso, mayonesa	7,50€

***Extra patatas fritas 1'50€**

Puedes elegir tu pan entre:
normal, semillas, sin gluten o integral

ENSALADAS

Queso de cabra Lechuga mezclum, nueces, tomate, salsa miel y mostaza	10,90€
César (Pollo o Pollo crunchy) Brotos de lechuga, tomate cherry, picatostes, queso parmesano y salsa césar	11,90€
Salmón Lechuga mezclum, huevo duro, aguacate y vinagre balsámico	12,90€
Ensalada mixta Lechuga romana, tomate, zanahoria, remolacha y maíz	7,90€

ENTRANTES

Gyozas de pollo y verduras	8,90€
Boniato frito con salsa de trufa	8,00€
Croquetas caseras Pollo, queso cabra, sepia, espinacas	9,90€
Pollo crunchy	8,90€
Alitas de pollo	7,90€
Nachos	8,50€
Patatas bravas	5,50€
Ensalada de tomate con melva	8,90€

WOKS

CON ARROZ O NOODLES VERDURAS SALTEADAS Y SALSA DE SOJA

Langostino	12,90€
Pollo	11,90€
Vegano	9,90€
Salmón	12,90€

PLATOS PRINCIPALES

Pasta Boloñesa / Carbonara	8,90€
Pasta al pesto con gambas	10,90€
Pechuga de pollo con verduras salteadas y arroz	10,90€
Entraña de ternera con boniato frito o patatas fritas y ensalada	13,90€
Secreto con boniato frito o patatas fritas y ensalada	12,90€
Entrecot de ternera (300g) con boniato frito o patatas fritas y ensalada	16,90€
Hamburguesa 100% ternera (180g) Lechuga, tomate, mayonesa, bacon, queso y patatas fritas	10,90€
Salmón a la plancha con verduras salteadas y arroz	14,90€
Calamar a la plancha con boniato frito o patatas fritas y ensalada	18,90€
Bacalao frito con pimientos de piquillo con su salsa de tomate y patatas fritas	15,90€
Sandwich club: pollo, lechuga, tomate, jamón york, queso, mayonesa y patatas fritas	10,90€
Sandwich vegetal de salmón con lechuga, tomate, huevo duro, queso cabra, salsa miel mostaza y patatas fritas	12,90€